

Menu pour les garderies

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation Am	Fruits frais de la saison	Fruits frais de la saison	Fruits frais de la saison	Fruits frais de la saison	Fruits frais de la saison
Repas du midi	Riz Bazella à la viande hachée	Macaroni avec viande hachée et sauce tomate	Bulgur arménien avec poulet	Pilaf chinois	Orzo au poulet avec maïs
Dessert	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Collation Pm	Toast avec confiture de bleuets + lait	Gâteau maison aux carottes	Craquelins avec bâtonnets de Ficello	Yogourt avec croissant	Compote de pommes

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation Am	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Repas du midi	Bulgur avec viande hachée et légumes	Mujadara avec légumes sautés	Cubes de Pommes de Terre avec Bazella et Riz à la Sauce Tomate et Bœuf Haché	Couscous royale avec poulet et légumes	Macaroni avec viande hachée, légumes et sauce tomate
Dessert	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Collation Pm	Toast avec confiture de bleuets + lait	Gâteau maison à la vanille	Craquelins avec bâtonnets de Ficello	Yogourt avec croissant	Compote de pommes

(Les collations de l'après-midi sont servies avec du lait ou eau au choix de l'enfant)

Les crudités peuvent varier entre concombre, tomate, brocoli , carotte etc.)

Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation Am	Fruits frais de la saison	Fruits frais de la saison	Fruits frais de la saison	Fruits frais de la saison	Fruits frais de la saison
Repas du midi	Macaroni avec viande hachée et sauce tomate	Riz avec boulettes de viande avec sauce tomate	Cubes de Pommes de Terre avec Bazella et Couscous au Poulet et Sauce Tomate	Pilaf chinois	Orzo au poulet et carottes
Dessert	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Collation Pm	Toast avec confiture de bleuets + lait	Gâteau maison aux carottes	Craquelins avec bâtonnets de Ficello	Yogourt avec croissant	Compote de pommes

Semaine 4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Collation Am	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Repas du midi	Maraconi aux boulettes de viande et sauce tomate	Patates et Couscous au Poulet, Carottes et Sauce Tomate	Moujadara avec légumes sautés	Bulgur avec poulet, maïs et carottes	Chili au boeuf
Dessert	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais	Fruits frais
Collation Pm	Toast avec confiture de bleuets + lait	Gâteau maison à la vanille	Craquelins avec bâtonnets de Ficello	Yogourt avec croissant	Compote de pommes

(Les collations de l'après-midi sont servies avec du lait ou eau au choix de l'enfant)

Les crudités peuvent varier entre concombre, tomate, brocoli , carotte etc.)